

Étlap felnőtt Változtatás jogát fenntartjuk!

2025-02-24 - 2025-03-02

	2025-02-24		2025-02-25		2025-02-26		2025-02-27		2025-02-28	
Ebéd	Csontleves (sertés), cérnametélttel bki [1,3,8,9], Mézes-mustáros csirkeragu bki[1,7,10], Tészta köret (spagetti)[1,3]		Alföldi gulyásleves sertés bki, Csokiöntet fél adag[1,7], Rizsfelfúj[1,3,7]		Vajgaluskaleves bki[1,3,9], Sertéspörkölt bki, Tökfőzelék bki[1,7]		Köményleves[1], Levesgyöngy betét[1,3,7], Rakott zöldbab bki[7]		Húsgombóc leves sertésből bki[1,3,7,9], Gombapaprikás bki[1,7], Tészta köret (durum orsó) bki[1]	
	E: 714.18 kcal	E: 2893.55 KJ	E: 908.5 kcal	E: 3801.18 KJ	E: 542.78 kcal	E: 2270.98 KJ	E: 594.64 kcal	E: 2487.98 KJ	E: 739.68 kcal	E: 3149.23 KJ
	Zsír: 22.65 g	Tel.zsír.: 4.11 g	Zsír: 24.87 g	Tel.zsír.: 4.82 g	Zsír: 29.83 g	Tel.zsír.: 4.23 g	Zsír: 30.49 g	Tel.zsír.: 3.93 g	Zsír: 26.49 g	Tel.zsír.: 3.99 g
	Feh.: 43.19 g	CH: 82.11 g	Feh.: 35.42 g	CH: 121.21 g	Feh.: 26.78 g	CH: 40.19 g	Feh.: 31.86 g	CH: 48.08 g	Feh.: 29.87 g	CH: 99.4 g
	Cuk: 3.45 g	Só: 2.1 g	Cuk: 18.3 g	Só: 1.22 g	Cuk: 19.18 g	Só: 1.7 g	Cuk: 11.67 g	Só: 0.97 g	Cuk: 6.04 g	Só: 1.4 g
	Ca: 120.31 mg	Ca: 30 mg	Ca: 347.2 mg	Ca: 285 mg	Ca: 147.55 mg	Ca: 30 mg	Ca: 147.15 mg	Ca: 30 mg	Ca: 159.2 mg	Ca: 30 mg
	Vas: 3.92 mg	Cuk.: 3.45 g	Vas: 2.74 mg	Cuk.: 48.98 g	Vas: 2.25 mg	Cuk.: 19.18 g	Vas: 3.29 mg	Cuk.: 11.67 g	Vas: 3.51 mg	Cuk.: 6.04 g
Allergének: 1 - Glutént tartalmazó gabona, 2 - Rákfélék és azokból készült termékek, 3 - Tojás és abból készült termékek, 4 - Halak és azokból készült termékek, 5 - Földimogyoró és abból készült termékek, 6 - Szójabab és abból készült termékek, 7 - Tej és abból készült termékek, 8 - Diófélék, 9 - Zeller és abból készült termékek, 10 - Mustár és abból készült termékek, 11 - Szezámag és abból készült termékek, 12 - Kén-dioxid, 13 - Puhatestűek, 14 - Csillagfűrt										