

Étlap felnőtt Változtatás jogát fenntartjuk!

2025-02-17 - 2025-02-23

	2025-02-17		2025-02-18		2025-02-19		2025-02-20		2025-02-21	
Ebéd	Fejtett bableves csipetkével bki [1,3,9], Túrótöltelikes gombóc bki [1,3,7]		Reszelttészta - leves bki[1,3,9], Fokhagymás sertésapró bki , Zöldborsó főzelék bki[1,7]		Barackleves bki#[1,7], Párizsi sertésszelet bki[1,3], Snidlinges párolt rizs bki, Savanyú paprika bki		Paradicsomleves betűtésztával bki[1,3], Sertéspörkölt bki, Tészta köret (kiskagyló)bki[1,3], Csemege uborka		Kakaós csiga házi bki[1,3,7], Székelykáposzta bki[1,7], Teljes kiőrlésű kenyér bki[1,3,7]	
	E: 837.48 kcal	E: 3489.78 KJ	E: 609.89 kcal	E: 2551.79 KJ	E: 1011.42 kcal	E: 4231.77 KJ	E: 780.9 kcal	E: 3257.26 KJ	E: 820.38 kcal	E: 3422.53 KJ
	Zsír: 18.64 g	Tel.zsír.: 5.73 g	Zsír: 26.31 g	Tel.zsír.: 2.31 g	Zsír: 48.42 g	Tel.zsír.: 6.49 g	Zsír: 31.32 g	Tel.zsír.: 2.84 g	Zsír: 23.78 g	Tel.zsír.: 4.24 g
	Feh.: 31.26 g	CH: 152.95 g	Feh.: 39.8 g	CH: 54.05 g	Feh.: 27.49 g	CH: 116.1 g	Feh.: 39.88 g	CH: 105.77 g	Feh.: 29.01 g	CH: 115.55 g
	Cuk: 1.57 g	Só: 1.78 g	Cuk: 5.94 g	Só: 1.65 g	Cuk: 12.98 g	Só: 1.73 g	Cuk: 6.17 g	Só: 1.67 g	Cuk: 14.02 g	Só: 1.68 g
	Ca: 61.04 mg	Ca: 0 mg	Ca: 189.44 mg	Ca: 57 mg	Ca: 97.34 mg	Ca: 30 mg	Ca: 82.62 mg	Ca: 0 mg	Ca: 205.01 mg	Ca: 75.6 mg
	Vas: 2.65 mg	Cuk.: 11.57 g	Vas: 3.93 mg	Cuk.: 5.94 g	Vas: 3.58 mg	Cuk.: 24.97 g	Vas: 5.81 mg	Cuk.: 14.17 g	Vas: 3.83 mg	Cuk.: 40.9 g
Allergének: 1 - Glutént tartalmazó gabona, 2 - Rákfélék és azokból készült termékek, 3 - Tojás és abból készült termékek, 4 - Halak és azokból készült termékek, 5 - Földimogyoró és abból készült termékek, 6 - Szójabab és abból készült termékek, 7 - Tej és abból készült termékek, 8 - Diófélék, 9 - Zeller és abból készült termékek, 10 - Mustár és abból készült termékek, 11 - Szezámag és abból készült termékek, 12 - Kén-dioxid, 13 - Puhatestűek, 14 - Csillagfűrt										