

## Étlap felnőtt Változtatás jogát fenntartjuk!

2024-08-26 - 2024-09-01

	2024-08-26		2024-08-27		2024-08-28		2024-08-29		2024-08-30	
<b>Ebéd</b>	Karfiollevés (magyaros) tésztával bki[1,3,9], Sonkás-sajtos spagetti bki[1,7]		Zellerlevés tésztával bki [1,3,9], Budapest sertésragu bki, Párolt rizs bki		Palócleves sertésből bki[1,7], Pizzás csiga[1,7], Teljes kiőrlésű kenyér bki[1,3,7]		Paradicsomlevés betűtésztával bki[1,3], Brassói aprópecsenye, Főtt burgonya bki, Káposzta saláta bki		Zöldséglevés tavaszi, eperlevéllel bki[1,3,9], Szárzababfőzelék bki[1,7], Főtt debreceni bki, Teljes kiőrlésű kenyér bki[1,3,7]	
	E: 659.59 kcal	E: 2718.72 KJ	E: 803.85 kcal	E: 3353.26 KJ	E: 786.28 kcal	E: 3289.8 KJ	E: 768.08 kcal	E: 3203.6 KJ	E: 844.29 kcal	E: 3518.27 KJ
	Zsír: 17.47 g	Tel.zsír.: 3.68 g	Zsír: 35.93 g	Tel.zsír.: 4.9 g	Zsír: 38.18 g	Tel.zsír.: 2.63 g	Zsír: 37.94 g	Tel.zsír.: 3.22 g	Zsír: 32.59 g	Tel.zsír.: 8.62 g
	Feh.: 22.86 g	CH: 102.83 g	Feh.: 39.4 g	CH: 94.95 g	Feh.: 32.57 g	CH: 84.66 g	Feh.: 34.3 g	CH: 81.12 g	Feh.: 36.37 g	CH: 100.72 g
	Cuk: 5.15 g	Só: 1.73 g	Cuk: 2.66 g	Só: 1.95 g	Cuk: 9.77 g	Só: 1.81 g	Cuk: 15.84 g	Só: 1.74 g	Cuk: 3.95 g	Só: 1.95 g
	Ca: 108.22 mg	Ca: 41.49 mg	Ca: 127.47 mg	Ca: 0 mg	Ca: 97.7 mg	Ca: 30 mg	Ca: 82.99 mg	Ca: 0 mg	Ca: 190.1 mg	Ca: 30 mg
	Vas: 3.27 mg	Cuk.: 5.15 g	Vas: 7.61 mg	Cuk.: 2.66 g	Vas: 2.79 mg	Cuk.: 9.77 g	Vas: 2.71 mg	Cuk.: 27.83 g	Vas: 9.31 mg	Cuk.: 3.95 g

Allergének: 1 - Glutént tartalmazó gabona, 2 - Rákfélék és azokból készült termékek, 3 - Tojás és abból készült termékek, 4 - Halak és azokból készült termékek, 5 - Földimogyoró és abból készült termékek, 6 - Szójabab és abból készült termékek, 7 - Tej és abból készült termékek, 8 - Diófélék, 9 - Zeller és abból készült termékek, 10 - Mustár és abból készült termékek, 11 - Szezám és abból készült termékek, 12 - Kén-dioxid, 13 - Puhatestűek, 14 - Csillagfürt