

Étlap felnőtt Változtatás jogát fenntartjuk!**2024-08-19 - 2024-08-25**

	2024-08-21		2024-08-22		2024-08-23	
Ebéd	Kertészleves tésztával (magyaros)bki[1,3,9], Fokhagymás pulykatokány bki[7], Tészta köret (kiskagyló)bki[1,3]		Reszelttészta - leves alföldi bki[1,3,9], Brokkoli főzelék bki[1,7], Sertés aprópecsenye		Májgombóc (májgaluska) leves bki[1,3,7,9], Csemege sertéssült (zsüli) bki[1], Párolt bulgur bki [1], Csemege uborka	
	E: 947.08 kcal	E: 3847.93 KJ	E: 584.6 kcal	E: 2445.96 KJ	E: 802.71 kcal	E: 3358.55 KJ
	Zsír: 44.8 g	Tel.zsír.: 8.43 g	Zsír: 35.82 g	Tel.zsír.: 4.56 g	Zsír: 29.7 g	Tel.zsír.: 2.89 g
	Feh.: 43.28 g	CH: 96.22 g	Feh.: 32.45 g	CH: 37.78 g	Feh.: 42.48 g	CH: 100.28 g
	Cuk: 5.88 g	Só: 2.5 g	Cuk: 8.4 g	Só: 1.71 g	Cuk: 4 g	Só: 2.02 g
	Ca: 114.19 mg	Ca: 31.5 mg	Ca: 297.53 mg	Ca: 30 mg	Ca: 124.65 mg	Ca: 0 mg
	Vas: 1114.74 mg	Cuk.: 5.88 g	Vas: 4.48 mg	Cuk.: 8.4 g	Vas: 7.49 mg	Cuk.: 4 g
Allergének: 1 - Glutént tartalmazó gabona, 2 - Rákfélék és azokból készült termékek, 3 - Tojás és abból készült termékek, 4 - Halak és azokból készült termékek, 5 - Földimogyoró és abból készült termékek, 6 - Szójabab és abból készült termékek, 7 - Tej és abból készült termékek, 8 - Diófélék, 9 - Zeller és abból készült termékek, 10 - Mustár és abból készült termékek, 11 - Szezám és abból készült termékek, 12 - Kén-dioxid, 13 - Puhatestűek, 14 -						