

Étlap felnőtt Változtatás jogát fenntartjuk!

2024-08-12 - 2024-08-18

	2024-08-12		2024-08-13		2024-08-14		2024-08-15		2024-08-16	
Ebéd	Karalábéleves tésztával bki[1,3], Zöldborsós sertéspörkölt bki , Tészta köret (durum orsó) bki[1]		Tejfölös húsos répa bki[1,7], Diós nudli[1,3,8]		Babgulyás reszelttésztával sertés combból bki [1,3], Tejfölös lángos bki[1,3,7]		Tarhonyaleves bki[1,3], Bakonyi csirkeragu bki[1,7], Párolt rizs bki		Daragaluska (grízgaluska) leves bki[1,3,9], Sóskafőzelék[1,7], Főtt burgonya fél adag, Főtt tojás[3]	
	E: 741.22 kcal	E: 3141.45 KJ	E: 883.89 kcal	E: 3698.21 KJ	E: 843.01 kcal	E: 3515.97 KJ	E: 799.62 kcal	E: 3333.58 KJ	E: 511 kcal	E: 2138.03 KJ
	Zsír: 25.92 g	Tel.zsír.: 2.04 g	Zsír: 39.29 g	Tel.zsír.: 7.99 g	Zsír: 32.73 g	Tel.zsír.: 5.34 g	Zsír: 30.81 g	Tel.zsír.: 8.17 g	Zsír: 26.53 g	Tel.zsír.: 5.51 g
	Feh.: 36.65 g	CH: 96.04 g	Feh.: 30.25 g	CH: 97.88 g	Feh.: 38.46 g	CH: 96.2 g	Feh.: 41.31 g	CH: 99.01 g	Feh.: 17.59 g	CH: 51.1 g
	Cuk: 4.15 g	Só: 1.17 g	Cuk: 5.54 g	Só: 1.48 g	Cuk: 4.37 g	Só: 1.39 g	Cuk: 4.39 g	Só: 2.35 g	Cuk: 5.36 g	Só: 1.67 g
	Ca: 106.08 mg	Ca: 0 mg	Ca: 134.51 mg	Ca: 30 mg	Ca: 255.54 mg	Ca: 129.2 mg	Ca: 106.22 mg	Ca: 30 mg	Ca: 221.08 mg	Ca: 30 mg
	Vas: 3.98 mg	Cuk.: 4.15 g	Vas: 3.04 mg	Cuk.: 20.54 g	Vas: 6.53 mg	Cuk.: 5.37 g	Vas: 5.06 mg	Cuk.: 4.39 g	Vas: 7.11 mg	Cuk.: 5.36 g

Allergének: 1 - Glutént tartalmazó gabona, 2 - Rákfélék és azokból készült termékek, 3 - Tojás és abból készült termékek, 4 - Halak és azokból készült termékek, 5 - Földimogyoró és abból készült termékek, 6 - Szójabab és abból készült termékek, 7 - Tej és abból készült termékek, 8 - Diófélék, 9 - Zeller és abból készült termékek, 10 - Mustár és abból készült termékek, 11 - Szezámag és abból készült termékek, 12 - Kén-dioxid, 13 - Puhatestűek, 14 - Csillagfürt