

Étlap felnőtt Változtatás jogát fenntartjuk!

2024-07-08 - 2024-07-14

	2024-07-08		2024-07-09		2024-07-10		2024-07-11		2024-07-12	
Ebéd	Karáléveles tésztával bki[1,3], Bolognai spagetti bki[1,7]		Paradicsomleves betűtésztával bki[1,3], Rántott sertésszelet bki[1,3], Burgonyapüré [7], Csemege uborka		Csorbaleves bki[1,7], Galuska, (levesbetét) bki[1,3], Mákos kalács házi bki[1,3,7]		Csurgatott tésztaleves bki[1,3,9], Barbecue csirkemell bki[1,9,10], Párolt rizs bki, Uborkasaláta		Magyaros zöldségleves bki[1,3,9], Bugaci sertésragu bki [1], Tészta köret (durum orsó) bki[1]	
	E: 708.7 kcal	E: 2917.5 KJ	E: 905.2 kcal	E: 3777.3 KJ	E: 886.96 kcal	E: 3701.1 KJ	E: 742.23 kcal	E: 3105.51 KJ	E: 915.23 kcal	E: 3869.48 KJ
	Zsír: 18.7 g	Tel.zsír.: 1.4 g	Zsír: 49.28 g	Tel.zsír.: 6.24 g	Zsír: 41.23 g	Tel.zsír.: 8.93 g	Zsír: 21.84 g	Tel.zsír.: 3.09 g	Zsír: 35.75 g	Tel.zsír.: 5.06 g
	Feh.: 32.3 g	CH: 105.73 g	Feh.: 35.25 g	CH: 91.25 g	Feh.: 25.98 g	CH: 96.25 g	Feh.: 40.42 g	CH: 106.1 g	Feh.: 40.89 g	CH: 111.79 g
	Cuk: 4.41 g	Só: 1.39 g	Cuk: 7.35 g	Só: 1.92 g	Cuk: 7.35 g	Só: 1.8 g	Cuk: 2.57 g	Só: 2.51 g	Cuk: 9.06 g	Só: 1.65 g
	Ca: 91.84 mg	Ca: 5.74 mg	Ca: 174.79 mg	Ca: 102.6 mg	Ca: 433.9 mg	Ca: 75.6 mg	Ca: 80.17 mg	Ca: 0 mg	Ca: 133.57 mg	Ca: 0 mg
	Vas: 3.72 mg	Cuk.: 4.41 g	Vas: 3.91 mg	Cuk.: 15.34 g	Vas: 6.71 mg	Cuk.: 23.33 g	Vas: 4.4 mg	Cuk.: 10.87 g	Vas: 4.98 mg	Cuk.: 9.06 g

Allergének: 1 - Glutént tartalmazó gabona, 2 - Rákfélék és azokból készült termékek, 3 - Tojás és abból készült termékek, 4 - Halak és azokból készült termékek, 5 - Földimogyoró és abból készült termékek, 6 - Szójabab és abból készült termékek, 7 - Tej és abból készült termékek, 8 - Diófélék, 9 - Zeller és abból készült termékek, 10 - Mustár és abból készült termékek, 11 - Szezámag és abból készült termékek, 12 - Kén-dioxid, 13 - Puhatestűek, 14 - Csillagfürt