

Étlap felnőtt Változtatás jogát fenntartjuk!

2024-07-22 - 2024-07-28

| | 2024-07-22 | | 2024-07-23 | | 2024-07-24 | | 2024-07-25 | | 2024- |
|-------------|---|-------------------|---|------------------|--|-------------------|--|------------------|--|
| Ebéd | Köményleves[1], Levesgyöngy betét[1,3,7], Chilisbab bki, Tészta köret (copfocska)[1,3] | | Csontleves (sertés), cérnametéllet bki [1,3,8,9], Barackos csirkemell bki [7,8], Párolt rizs bki | | Alföldi zellerleves bki [1,3,9], Lecsós virsli bki[6], Tarhonya köret bki[1] | | Vajgaluskaleves bki[1,3], Finomfőzelék bki[1,7], Sertéspörkölt bki | | Gulyásleves csipe Káposztás kocka b |
| | E: 1231.25 kcal | E: 5071.24 KJ | E: 770.7 kcal | E: 3210.39 KJ | E: 828.55 kcal | E: 3374.59 KJ | E: 566.42 kcal | E: 2369.88 KJ | E: 779.43 kcal |
| | Zsír: 49.28 g | Tel.zsír.: 3.06 g | Zsír: 20.84 g | Tel.zsír.: 2.7 g | Zsír: 38.94 g | Tel.zsír.: 5.68 g | Zsír: 27.3 g | Tel.zsír.: 2.8 g | Zsír: 24.57 g |
| | Feh.: 49.06 g | CH: 143.51 g | Feh.: 44.39 g | CH: 107.18 g | Feh.: 29.79 g | CH: 96.1 g | Feh.: 32.37 g | CH: 46.47 g | Feh.: 30.93 g |
| | Cuk: 2.35 g | Só: 1.55 g | Cuk: 6.1 g | Só: 2.08 g | Cuk: 4.44 g | Só: 1.74 g | Cuk: 14.26 g | Só: 1.64 g | Cuk: 25.94 g |
| | Ca: 55.04 mg | Ca: 0 mg | Ca: 96.95 mg | Ca: 4.31 mg | Ca: 83.73 mg | Ca: 0 mg | Ca: 203.14 mg | Ca: 57 mg | Ca: 98.26 mg |
| | Vas: 5.32 mg | Cuk.: 5.35 g | Vas: 4.62 mg | Cuk.: 14.5 g | Vas: 4.06 mg | Cuk.: 4.44 g | Vas: 3.42 mg | Cuk.: 14.26 g | Vas: 2.86 mg |

Allergének: 1 - Glutént tartalmazó gabona, 2 - Rákfélék és azokból készült termékek, 3 - Tojás és abból készült termékek, 4 - Halak és azokból készült termékek, 5 - Földimogyoró és abból készült termékek, 6 - Szója és abból készült termékek, 7 - Tej és abból készült termékek, 8 - Diófélék, 9 - Zeller és abból készült termékek, 10 - Mustár és abból készült termékek, 11 - Szezám és abból készült termékek, 12 - Kén-dioxid, 13 - Puhatestűek,

07-26

tkével bki[1,3],
ki[1]

E: 3234.37 KJ

Tel.zsír.: 1.97 g

CH: 111.87 g

Só: 0.79 g

Ca: 0 mg

Cuk.: 28.93 g

jabab és abból készült
14 - Csillagfűrt