

Étlap felnőtt Változtatás jogát fenntartjuk!

2024-07-15 - 2024-07-21

	2024-07-15		2024-07-16		2024-07-17		2024-07-18		2024-07-19	
Ebéd	Magyaros zöldségleves bki[1,3,9], Sajtos, karfiolos csirkeragú bki[1,7,8], Párolt rizs bki		Reszelttészta - leves bki[1,3,9], Sárgaborsó főzelék bki[1], Főtt debreceni bki		Gombakrémleves bki[1,7], Sült csirkecomb bki, tört burgonya hagymás bki, Savanyú paprika bki		Vajgaluskaleves bki[1,3], Párolt bulgur bki [1], Reszelt (pirított) csirkemáj bki, Céklasaláta		Paradicsomos húsos káposzta bki[1], Grízes (darás) tészta - sárgabaracklekvárral bki[1]	
	E: 787.07 kcal	E: 3278.88 KJ	E: 629.28 kcal	E: 2632.92 KJ	E: 851.71 kcal	E: 3563.55 KJ	E: 684.76 kcal	E: 2865.05 KJ	E: 769.72 kcal	E: 3240.6 KJ
	Zsír: 26.77 g	Tel.zsír.: 5.1 g	Zsír: 30.33 g	Tel.zsír.: 7.02 g	Zsír: 54.77 g	Tel.zsír.: 2.96 g	Zsír: 20.11 g	Tel.zsír.: 3.54 g	Zsír: 21.44 g	Tel.zsír.: 1.48 g
	Feh.: 38.02 g	CH: 111.03 g	Feh.: 28.01 g	CH: 62.61 g	Feh.: 41.29 g	CH: 83.16 g	Feh.: 31.43 g	CH: 100.66 g	Feh.: 31.48 g	CH: 115.67 g
	Cuk: 7.21 g	Só: 2.15 g	Cuk: 1.67 g	Só: 1.63 g	Cuk: 4.6 g	Só: 2.19 g	Cuk: 9.85 g	Só: 1.71 g	Cuk: 7.84 g	Só: 1.99 g
	Ca: 117.78 mg	Ca: 25.31 mg	Ca: 76.49 mg	Ca: 0 mg	Ca: 140.04 mg	Ca: 15 mg	Ca: 127.74 mg	Ca: 0 mg	Ca: 101.6 mg	Ca: 0 mg
	Vas: 4.84 mg	Cuk.: 7.21 g	Vas: 4.81 mg	Cuk.: 1.67 g	Vas: 2.95 mg	Cuk.: 4.6 g	Vas: 8.91 mg	Cuk.: 13.84 g	Vas: 3.13 mg	Cuk.: 30.13 g
Allergének: 1 - Glutént tartalmazó gabona, 2 - Rákfélék és azokból készült termékek, 3 - Tojás és abból készült termékek, 4 - Halak és azokból készült termékek, 5 - Földimogyoró és abból készült termékek, 6 - Szójabab és abból készült termékek, 7 - Tej és abból készült termékek, 8 - Diófélék, 9 - Zeller és abból készült termékek, 10 - Mustár és abból készült termékek, 11 - Szezám és abból készült termékek, 12 - Kén-dioxid, 13 - Puhatestűek, 14 - Csillagfürt										